



DEA

Agencia
Antidrogas
de los
Estados Unidos



ABUSO DE MEDICAMENTOS PRESCRITOS



Mitos y Realidades

¿Qué es?

Cuando alguien toma medicinas prescritas para alguien más, toma su propia prescripción de un modo distinto al indicado por el médico o dentista o consume medicinas para drogarse.

Fuente: www.nida.gov

¿Sabía que? Los medicamentos prescritos (RX) son las sustancias más consumidas y abusadas por los adolescentes después de la marihuana y el alcohol. **Fuente:** Universidad de Michigan, 2014, estudio Monitoreando el Futuro, www.monitoringthefuture.org

En 2014, el 13.9% de los estudiantes de último año de secundaria abusaron de medicamentos prescritos durante el último año.

Fuente: Universidad de Michigan, 2014, estudio Monitoreando el Futuro, www.monitoringthefuture.org

Mito: Es más seguro usar medicamentos prescritos para drogarse que consumir drogas ilegales, porque son prescritos por un médico o dentista y vendidos por un farmacéuta.

Realidad: cualquier uso de medicamentos prescritos sin la recomendación de un médico puede ser tan peligroso como consumir drogas ilegales. El uso inadecuado puede tener efectos graves sobre la salud, incluyendo adicción y sobredosis.

Los medicamentos prescritos de los cuales se abusa comúnmente caen en 3 categorías.

- Opioides: analgésicos como Vicodin®, OxyContin® o la codeína
- Depresores del sistema nervioso central: se usan para aliviar la ansiedad o ayudar a dormir, como Valium® o Xanax®
- Estimulantes: se usan para tratar el trastorno de déficit de atención con hiperactividad, como Adderall® o Ritalin®

¿Cuáles son los efectos sobre la salud?

- Abusar de los opioides puede causar depresión respiratoria o la muerte y causar adicción.
- Abusar de los depresores puede causar somnolencia, incapacidad del funcionamiento mental, visión borrosa y adicción.
- Abusar de los estimulantes puede causar pulso cardíaco irregular, paranoia, altas temperaturas del cuerpo y adicción.

¿Sabías que?

Algunos adolescentes usan Adderall® o Ritalin® para mejorar su desempeño en pruebas y mejorar sus calificaciones. Los estudios muestran que estos estimulantes no ayudan con el aprendizaje al ser consumidos por personas que no tienen trastorno de déficit de atención por hiperactividad.

Fuente:

www.drugabuse.gov/publications/drugfacts/stimulantadhd-medications-methylphenidate-amphetamines

Abusar de los analgésicos opioides de prescripción como el OxyContin® y el Vicodin® puede llevar al consumo de heroína. La heroína es más económica y fácil de conseguir y produce un efecto similar.

¿Puede morir por abusar de los medicamentos prescritos?

Sí, más de la mitad de las sobredosis de drogas en Estados Unidos son causadas por el abuso de medicamentos de prescripción.

Fuente: Centros para la Prevención y el Control de Enfermedades, Centro Nacional de Estadísticas de la Salud. <http://wonder.cdc.gov>

Recuerde:

- La mayoría de los adolescentes que abusan de los medicamentos prescritos, los consiguen gratis a través de un familiar, un amigo o del gabinete de medicinas familiar.
- Hable con su hijo adolescente sobre los efectos dañinos que conlleva utilizar medicamentos que no fueron prescritos para ellos.
- Deseche las medicinas de forma adecuada para evitar perjudicar a otros.
- Guarde las medicinas en un gabinete bajo llave.

Para más información sobre el desecho de las medicinas sin usar, visite: www.fda.gov/Drugs/ResourcesForYou/Consumers



PARA MÁS PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE DROGAS, VISITE:

Elks



www.elks.org

DEA



www.dea.gov

GetSmartAboutDrugs.com



Para padres

JustThinkTwice.com



Para adolescentes