



¿Cuál es el perfil típico de un abusador de inhalantes en Estados Unidos?

No hay un perfil típico para un abusador de inhalantes. Las víctimas están representadas en ambos sexos y todos los grupos socioeconómicos de Estados Unidos. No es inusual ver jóvenes de primaria y escuela intermedia involucrados en el abuso de inhalantes.

¿Cómo muere un joven que abusa de los inhalantes?

Hay muchos escenarios de cómo mueren los jóvenes por el abuso de inhalantes. Aquí hay algunos:

Un niño de 13 años estaba inhalando gases de líquidos de limpieza y se enfermó luego de unos minutos. Testigos alertaron a los padres y la víctima fue hospitalizada y conectada a sistemas de soporte vital. Murió 24 horas después del incidente.

Un niño de 11 años se desmayó en un baño público. Encontraron un contenedor de combustible para encendedores de butano y una bolsa plástica junto a él. También tenía botellas de corrector líquido en su bolsillo. El RCP no pudo revivirlo y fue declarado muerto.

Un niño de 15 años fue encontrado inconsciente en un patio trasero. Según tres acompañantes, los cuatro adolescentes habían inhalado gas del tanque de propano del asador de la familia. Colocaron el gas en una bolsa plástica y lo inhalaron para drogarse. La víctima se desmayó poco después de haber inhalado del gas. Murió camino al hospital.

¿Qué puede hacer para evitar el abuso de inhalantes?

Uno de los pasos más importantes que puede tomar es hablar con sus hijos u otros jóvenes sobre no experimentar con inhalantes ni una vez. Además, hable con los maestros, consejeros y entrenadores de sus hijos. Al discutir el problema abiertamente y enfatizar las consecuencias devastadoras de abusar de los inhalantes puede ayudar a evitar una tragedia.

Si sospecha que su hijo o alguien que conoce abusa de los inhalantes, ¿qué puede hacer para ayudar?

Esté alerta ante los síntomas de abuso de inhalantes. Si sospecha que hay un problema, debería considerar buscar ayuda profesional.

Contacte a un centro de rehabilitación local u otros servicios disponibles en su comunidad o:

Coalición Nacional para la Prevención
del Consumo de Inhalantes
1-800-269-4237
en Internet en:
<http://www.inhalants.org>

Servicio nacional de referencia para la rehabilitación
por consumo de drogas y alcohol
1-800-662-HELP

Organización Nacional para la Información sobre
el Alcohol y las Drogas
1-800-729-6686
<http://www.health.org>

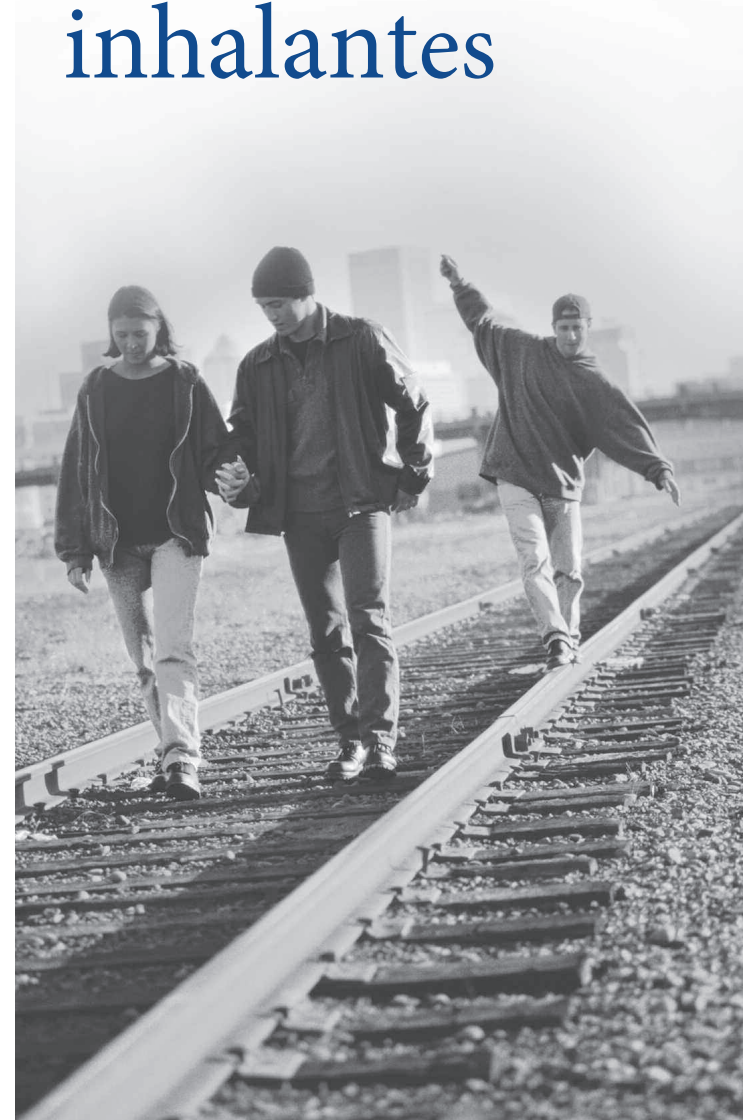
IMPRESO, DISTRIBUIDO Y FINANCIADO POR:



**Programa de Concientización
sobre las Drogas de Elks**
Prevención a través de la educación
www.elks.org/dap

El Programa de Concientización sobre las Drogas es financiado por la Fundación Nacional Elks, Inc, el brazo benefactor de la Orden Benevolente y Protectora de los Alces de los Estados Unidos. Elks tiene el compromiso de aportar un futuro saludable para la juventud americana. Además de educar a los jóvenes sobre los peligros de las drogas, Elks aporta alternativas positivas como los programas atléticos Hoop Shoot y Soccer Shoot y el programa de Jóvenes Voluntarios para los Veteranos. La Fundación también otorga anualmente más de 3.6 millones de dólares en becas estudiantiles. Para más información, contacte a su sede de Elks local o visite la página web de Elks en www.elks.org/YouthActivities.cfm

Una guía parental para evitar el abuso de los inhalantes





Abuso de inhalantes: es mortal

El abuso de inhalantes puede causar la muerte.

Puede matar de repente y puede matar a aquellos que inhalan por primera vez.

Cada año, jóvenes de este país mueren por el abuso de inhalantes. Cientos también sufren de consecuencias graves como daño cerebral permanente, pérdida del control muscular y destrucción del corazón, sangre, riñón, hígado y médula ósea.

Hoy, se abusa de más de 1,000 productos distintos. El Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas reportó que en 1996 uno de cada cinco adolescentes estadounidenses había usado inhalantes para drogarse.

Muchos jóvenes dicen que comienzan a inhalar cuando están en la escuela primaria. Comienzan porque sienten que estas sustancias no pueden lastimarlos, por presión social o por baja autoestima. Cuando se enganchan, se hace difícil a estas víctimas romper el hábito.

Estas preguntas y respuestas le ayudarán a identificar el abuso de inhalantes y a comprender qué puede hacer para evitar o detener este problema.

¿Qué es el abuso de inhalantes?

El abuso de inhalantes es la inhalación deliberada de productos comunes que se encuentran en casas y escuelas para "drogarse".

¿Cuáles son los efectos del abuso de inhalantes?

Inhalar puede causar enfermedades y la muerte. Por ejemplo: las víctimas pueden sentirse nauseabundas, olvidadizas o incapaces de ver claramente las cosas. Las víctimas pueden perder el control de su cuerpo, incluyendo el uso de brazos y piernas. Estos efectos pueden durar de 15 a 45 minutos después de inhalar.

Además, inhalar puede dañar gravemente muchas partes del cuerpo, incluyendo el cerebro, el corazón, el hígado y los riñones.

Incluso peor, las víctimas pueden morir repentinamente, sin advertencia. La "muerte súbita por inhalación" puede suceder durante o inmediatamente después de inhalar. El corazón comienza a trabajar de más y late rápido pero de forma irregular, lo que puede causar un paro cardíaco. Incluso se ha sabido de personas que han muerto tras abusar por primera vez de los inhalantes.

¿De qué productos se abusa?

Los productos del hogar comunes, que se pueden usar de forma segura para sus funciones reales, pueden ser problemáticos en manos de un abusador de inhalantes. Según consta, se abusa de las siguientes categorías de productos: pegamentos/adhesivos, removedor de esmalte de uñas, marcadores, disolventes de pinturas, combustible para encendedores, gasolina, gas propano, corrector líquido, limpiadores del hogar, aerosoles de cocina, desodorantes, protectores de telas, aerosoles de crema batida y refrigerantes de aires acondicionados.

¿Cómo puede saber si un joven abusa de los inhalantes?

Si alguien abusa de los inhalantes, algunos de estos síntomas, o todos, pueden ser evidentes:

- Olor inusual en el aliento u olor químico en la ropa.
- Dificultad para hablar o desorientación al hacerlo.
- Aspecto ebrio, aturdido o mareado.
- Marcas de pintura u otros productos donde normalmente no estarían, como el rostro o los dedos.
- Ojos o nariz rojos o con secreciones.
- Marcas o úlceras alrededor de la boca.
- Náusea o pérdida del apetito.
- Los abusadores de inhalantes crónicos pueden mostrar síntomas como la ansiedad, el nerviosismo, la irritabilidad o la inquietud.

¿Cuáles podrían ser otras conductas que delatan el abuso de inhalantes?

Las personas que abusan de los inhalantes pueden mostrar también las siguientes señales:

- Estar con un bolígrafo o marcador cerca de la nariz.
- Oler constantemente las mangas de la ropa.
- Tener marcas de pintura o manchas en la cara, los dedos o la ropa.
- Esconder trapos, ropa o contenedores de los productos potencialmente abusados en armarios u otros lugares.

